



# Cómo hace un Sahumerio natural

AlasdeOrquidea ∞ Caro Jimenez



# MATERIALES

- 1 manojo, por sahumero, de salvia fresca (sage) de preferencia blanco. Si no hay blanco, utiliza verde.
- Pétalos de Rosas
- Ramitas de: lavanda, romero, menta, albahaca, eucalipto, flores silvestres decorativas y con aromas.
- Palo Santo
- Cuarzos o la piedra de tu preferencia
- Cuerda de hemp, para cocinar o fique





# INTENCIONES & LIMPIEZA

Piensa o di en voz alta lo que deseas de este Sahumerio mientras pones tus manos sobre las hierbas y flores. Si lo vas a regalar o a usar en tu propio espacio dile lo que deseas que limpie, lo que se lleve y a lo que le abra espacio.

Limpia con palo santo o con un incienso todos los materiales con los que vas a trabajar.





# FÓRMULA

## **1 manojo de salvia + 2 ramitas + 2 o 3 pétalos**

- Corta los rabos de tu manojo de salvia dejando 1 cm de tallo mínimo.
- Escoge dos ramitas de tu preferencia, ponlas sobre el manojo, suma los pétalos. Coloca todo sobre la palma de tu mano y dale forma. Si deseas agrega un palo santo al manojo.
- Amarra el rabo del Sahumerio firmemente con la cuerda. Haz doble nudo. Sube con el lado largo de la cuerda en espiral apretando el sahumerio fuerte. Cuando se secan, los sahumerios se reducen, no aprietes tanto que cortes las hojas, ni tan suave que quede flojo. La misma firmeza con todo el manojo.
- Cuando llegues a la punta baja de nuevo con la cuerda y llega hasta el rabo de nuevo. Haz un nudo doble con la cuerda sobrante y deja una pita larga para colgarlo a secar. Mete tu cuarzo entre las cuerdas cerca de la base.
- Cuelga en un lugar fresco y con poca luz por 7 a 10 días o hasta que seque por completo.